



**ADV**  
Rehabilitation und  
Integration gGmbH

## Wozu Adaption?

- Sie wünschen sich nach Ihrer Entwöhnungsbehandlung einen abstinenteren und geschützten Rahmen zur weiteren Stabilisierung Ihrer Abstinenz und zur Erprobung einer abstinenteren Lebensführung
- Sie möchten sich gerne nach Abschluss der stationären Rehabilitation in das Erwerbsleben wieder eingliedern und benötigen dafür eine individuelle Beratung und Unterstützung
- Sie denken über einen Wohnort- und Umfeldwechsel nach, da Sie Ihre Abstinenz im bisherigen Umfeld gefährdet sehen oder die dortigen beruflichen Möglichkeiten eingeschränkt sind
- Sie brauchen Abstand zum bisherigen sozialen Umfeld und wollen sich einen neuen Bekanntenkreis aufbauen

## Adaptionshaus Birkenwerder

Immer mittwochs um 12 Uhr laden wir Sie zu unserem wöchentlichen Informationsgespräch ein. Bitte melden Sie sich telefonisch an.

Sollten Sie Interesse an einer Behandlung bei uns haben, bewerben Sie sich bitte schriftlich. Den Fragebogen können Sie auf unserer Website unter Adaptionshaus/Kontakt herunterladen. Für die Aufnahme benötigen wir eine Kostenübernahme. Bei der Beantragung unterstützt Sie der Sozialdienst Ihrer derzeitigen Fachklinik. Federführender Kostenträger unseres Hauses ist die DRV Bund, die Belegung erfolgt durch alle Rentenversicherungsträger, im Einzelfall durch Krankenkassen und Sozialämter.

**Unsere Einrichtung ist gemäß §§ 35/36 BtMG anerkannt.**

## ADV Rehabilitation und Integration gGmbH

Adaptionshaus Birkenwerder  
Bergfelder Straße 10 ▪ 16547 Birkenwerder

🚶🏻 S1 und 🚶🏻 S8 Birkenwerder

Telefon 03303 21920

Fax 03303 219229

adaptionshaus@adv-suchthilfe.de

www.adv-suchthilfe.de

Alle Informationen zum Haus, zur Bewerbung und zur aktuellen Platzkapazität erhalten Sie von

Annette Wuttke M.A., Therapeutische Leitung

Telefon 03303 219222

annette.wuttke@adv-suchthilfe.de



Gestaltung von [www.minkada.de](http://www.minkada.de)



Das Adaptionshaus  
Birkenwerder ist  
zertifiziert nach QReha



Die ADV – Rehabilitation und Integration gGmbH ist ein professioneller Träger der Suchthilfe mit zwei Fachkliniken und einer Adaptionseinrichtung sowie einer Einrichtung für suchtkranke Menschen mit Migrationshintergrund.



## Unsere Haltung

Wir möchten Sie, basierend auf Ihrer individuellen Lebensgeschichte, auf Ihrem Weg in eine langfristige Abstinenz unterstützen und stärken. Dafür benötigen wir Ihre Mitarbeit.

Wir legen großen Wert darauf, dass alle Bewohnerinnen und Bewohner in unserem Haus respektvoll miteinander umgehen. Wir gehen davon aus, dass alle, die zu uns kommen, einen abstinenten Rahmen wünschen. Wir setzen daher die Bereitschaft zur Abstinenz von Drogen und Alkohol voraus sowie die Bereitschaft, sich an die Hausregeln zu halten.

## Das Adaptionshaus Birkenwerder

- liegt ganz in der Nähe zum S-Bahnhof Birkenwerder – bei uns lassen sich grünes Umfeld und die Vorteile einer Großstadt verbinden. Wir stellen Fahrräder zum Leihen zur Verfügung und bieten Platz für mitgebrachte Fahrräder
- verfügt über 21 Plätze in 13 großzügigen Einzelapartments und vier 2-Raum-Apartments sowie über Gruppenräume, PC-Raum mit Internetzugang, Waschmaschinenraum, einer großzügigen Terrasse im Erdgeschoss mit Zugang zu einem weiten Garten
- nimmt erwachsene Frauen, Männer und Paare auf, die von Drogen und/oder Alkohol abhängig sind

## Die Adaptionsbehandlung dauert 3 bis 4 Monate.

Während der Behandlung bieten wir Ihnen insbesondere in folgenden Bereichen Unterstützung an:

Arbeits- und Leistungserprobung in einem externen Betrieb durch ein Arbeitspraktikum – bis zu 24 Stunden an vier Tagen in der Woche

Bewerbungstraining nach einem Konzept, das sich speziell an Ihren Bedürfnissen orientiert

Wöchentliche Einzelgespräche und wöchentliche psychotherapeutische Gruppen

Stabilisierung der Abstinenz im Alltag

Aufbau eines unterstützenden und tragenden sozialen Umfeldes

Unterstützung bei der beruflichen Wiedereingliederung und Beratung zu entsprechenden Maßnahmen und deren Finanzierung

Klärung und Verbesserung der bestehenden sozialen Bindungen, beispielsweise zur Partnerin, zum Partner, zu Eltern und Kindern

Erprobung einer eigenverantwortlichen abstinenten Lebensführung und Alltagsbewältigung mit regelmäßigen Heimfahrten

Medizinische Betreuung und Behandlung von psychischen und somatischen Begleiterkrankungen

Sozialrechtliche Beratung und Unterstützung

Selbstversorgung im eigenen Apartment mit Küche und Bad

Unterstützung bei einer aktiven und an den eigenen Interessen und Bedürfnissen orientierten Freizeitgestaltung

Bei Bedarf bieten wir zusätzlich Tabakentwöhnung und Ernährungsberatung an



## **i** Vorbereitung auf die Zeit nach der Adaptionsbehandlung

Während Ihrer Behandlung bei uns

- klären wir mit Ihnen die Wohnraumfrage oder die Möglichkeit eines Wohnraumwechsels, z. B. in eine anschließende Nachsorgeeinrichtung eines Suchthilfe-trägers, und unterstützen Sie bei der Umsetzung.
- unterstützen wir Sie bei der Antragstellung für eine ambulante Suchtnachsorgebehandlung